

## RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2012.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus al 28 dicembre 2012 conta 150 soci.

Al fine di divulgare la cultura delle cure palliative e di raccogliere fondi nell'anno 2012 si sono svolti i seguenti eventi (i dettagli si trovano nell'area dedicata agli "Eventi"):

27 gennaio 2012	Asti - Ospedale Cardinal Massaia "Asta ritratto Gianni Basso"
16 marzo 2012	Canelli - Teatro Balbo Vernissage "Con te"
05 maggio 2012	Canelli - E' primavera - Fiera dei fiori e del giardinaggio
27 maggio 2012	Asti - "Con te...ricordando" Giornata delle cure palliative
16/17 giugno 2012	Canelli - Assedio di Canelli
21 giugno 2012	Canelli - Teatro Balbo "I Matt'Attori"
24 agosto 2012	Asti - Lungo Tanaro "Serata di Balli Occitani"
22 novembre 2012	Nizza Monferrato - "Con te...Nell'universo delle cure palliative. Diario di tanti viaggi. Riflessioni, testimonianze, speranze..."
01 dicembre 2012	Villanova d'Asti - "Mercatini di Natale"
15 dicembre 2012	Settime d'Asti - "La luna galoppa...Nella magia della notte di Natale"

Nei mesi di ottobre e novembre 2012 è stato organizzato un corso di formazione di volontari a domicilio.

Il corso è stato tenuto da personale altamente specializzato (medici, infermieri e psicologi) e si è sviluppato in:

- 8 lezioni della durata di 2 ore (Cure palliative, Psicologia, Comportamento, Relazione con pazienti e famigliari);
- 1 supervisione della durata di 2 ore;
- 1 riunione équipe della durata di 2 ore;

per un totale di 20 ore di formazione.

Il corso è iniziato con 13 iscritti e hanno conseguito l'abilitazione 10 volontari.

Nell'anno 2012 l'Associazione, in stretta collaborazione con l'équipe di cure palliative dell'A.S.L. AT, ha prestato assistenza domiciliare a 16 pazienti.

Le uscite dei 13 volontari impegnati sono state 40 per un totale di 118 ore di volontariato.

L'Associazione "Con te", oltre agli eventi sopra citati, nel corso dell'anno ha preso parte a varie iniziative aventi come oggetto il volontariato e le cure palliative.

Il 25 marzo 2012, a Torino, nel Centro Incontri Regione Piemonte, si è svolta la 6° Giornata Regionale del Volontariato "VOLONTARIATO: UNO STILE DI VITA CHE PROMUOVE SPERANZA".

Il coordinatore dei volontari dell'Associazione "Con te" ha partecipato come spettatore a questo importante evento, il cui scopo principale è stato quello di dare voce al Volontariato piemontese in un momento particolarmente difficile per le politiche pubbliche a causa della crisi economica che colpisce il nostro Paese.

La mattinata è stata ricca di interventi moderati dalla Vice Presidente del Consiglio Regionale del Volontariato Maria Paola Tripoli.

Sono intervenuti Stefano Gheno dei Centri di Solidarietà di Milano, Luca Stefanini della Società di San Vincenzo de Paoli, Paola Varese dell'Associazione Vela Onlus di Ovada, Alessandro Meluzzi della Comunità Agape Madre dell'Accoglienza e Comunità Incontro e Anna Laura Ravera del Coordinamento VOL.O. Volontariato Oncologico Piemonte e membro del Consiglio di Presidenza del CRV Piemonte.

E' importante sottolineare che tutti i relatori che hanno partecipato all'evento sono espressioni del mondo del volontariato e volontari attivi; tutti gli argomenti affrontati sono temi prioritari e le considerazioni e le proposte presentate costituiscono punti di attenzione sui quali il Consiglio Regionale del Volontariato lavorerà per i prossimi tre anni.

Dai vari interventi è emersa la denuncia dei tentativi del potere pubblico di considerare il volontariato come integratore economico di propria esclusiva competenza e si è rilevata la necessità che la Pubblica Amministrazione ne valorizzi la potenzialità etica, educativa e progettuale: Volontariato non salvadanaio, ma cuore del sociale.

Il Direttore generale per il terzo settore e le formazioni sociali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali Danilo Giovanni Festa ha affermato che tali problematiche potranno essere discusse nell'ambito della Conferenza Stato-Regioni e il Direttore delle Politiche Sociali per la Famiglia della Giunta Regionale Raffaella Vitale ha evidenziato la necessità di modificare la legge regionale sul volontariato per unificare gli ambiti sanitario e socio-assistenziale, al momento separati.

Dopo i vari interventi il Coro della Scuola Primaria Oltremaira, Direzione didattica di Dronero (CN), diretto dalla Maestra Claudia Ribero si è esibito con la proposta musicale "Volontariato è...".

L'Associazione ad ottobre 2011 ha aderito alla proposta del Direttore del Pronto Soccorso dell'Ospedale Cardinal Massaia di istituire un gruppo di volontari per dare supporto ai pazienti presenti nell'area di assistenza e ai loro familiari. Questa attività, che ha avuto inizio il 26/03/2012, è svolta dal Gruppo Volontari Pronto Soccorso.

Tra i 23 volontari che compongono il gruppo, 7 volontari fanno parte dell'Associazione "Con te" e durante l'anno 2012 sono stati impegnati al Pronto Soccorso per un totale di 505 ore di volontariato.

In data 14 maggio 2012 L'Associazione "Con te" ha partecipato al Corso di Cure Palliative che si è tenuto all'Università di Asti. I volontari dell'associazione, tramite le loro testimonianze, hanno fornito informazioni agli allievi del corso ed hanno risposto alle loro domande sul tema delle cure palliative.

In data 22 maggio 2012 il Presidente dell'Associazione "Con te" dr. Giuseppe Parello ha presentato la Relazione Attività dell'associazione all'Università Scienze Infermieristiche di Asti.

In data 22 maggio 2012 al Liceo Scientifico di Asti incontro tra l'Associazione "Con te" e gli studenti per una videoconferenza avente come tema il sollievo, per un concorso scolastico.

In data 18 e 19 giugno 2012 l'Associazione "Con te" ha preso parte alla cena e all'incontro con l'Ing. Aldo Sardoni, Presidente Associazione Bianco Airone Pazienti Onlus

Roma, invitato dal Dr. Testore per l'accreditamento del Day Hospital dell'Ospedale Cardinal Massaia. L'Ing. Sardoni si è dimostrato molto interessato all'argomento delle Cure Palliative / Hospice e si auspica una collaborazione futura.

Dall'11 luglio 2012 L'Associazione "Con te" può contare sull'ausilio di un mezzo di trasporto (Fiat Fiorino) acquistato grazie al contributo erogato dal Centro Servizi Volontariato di Asti (Bando indetto dal Centro Servizi Volontariato di Asti nell'ottobre 2011).

Il nuovo mezzo renderà possibile il proponimento di incrementare le visite a domicilio in città e iniziare a offrire il servizio anche in provincia, con lo scopo di agevolare i pazienti e le loro famiglie nel ricevere le cure e l'assistenza necessarie, potendo trasportare anche l'elastomero utile per effettuare le paracentesi.

Inoltre, si potranno effettuare visite oncologiche a domicilio anche a pazienti che non rientrano nelle cure palliative, ma questo servizio sarà limitato alla sola città di Asti.

Il Fiorino verrà utilizzato anche per partecipare agli eventi organizzati dalla nostra Associazione, per esempio sarà un utile mezzo di trasporto per partecipare al Mercatino dell'Antiquariato.

A partire da settembre 2012, ogni 4° domenica del mese fino a fine anno, L'Associazione "Con te" ha partecipato al "Mercatino dell'Antiquariato" di Asti, in Via Garibaldi.

I volontari dell'Associazione hanno allestito una bancarella per la cessione, dietro libera offerta, di oggetti artigianali da loro confezionati. I fondi raccolti saranno impiegati per il sostegno dell'attività dell'associazione.

In data 12 settembre 2012 il dr. Giuseppe Parello, Presidente dell'Associazione "Con te", ha partecipato all'incontro delle Associazioni di volontariato astigiane legate al mondo della Sanità per un confronto con la Regione. La riunione si è svolta nel salone dell'ASL AT, a far gli onori di casa il Direttore Valter Galante, con Antonio Baudo e Piero Vercelli, in rappresentanza di Provincia e Comune. A rapportarsi con i volontari, per la Regione, è stata Raffaella Vitale, Direttore dell'Ufficio Politiche sociali e Politiche per la famiglia, che ha definito il volontariato "un pilastro fondamentale" e ha auspicato una presenza ancora maggiore accanto a chi vive in situazione di disabilità e di non autosufficienza.

Ma alle parole di incoraggiamento della Regione corrispondono purtroppo una diminuzione dei fondi e scarso coinvolgimento delle associazioni di volontariato nei processi decisionali.

Il Dr. Parello, durante il suo intervento, ha parlato dell'utilità di potenziare le cure palliative sul territorio per i pazienti oncologici.

In data 13 settembre 2012 l'Associazione "Con te" ha partecipato all'incontro per la definizione del Progetto VOL.O che si è tenuto ad Ovada, presso la sede dell'Associazione Vela.

Questo progetto è frutto della collaborazione tra 5 Associazioni di volontariato piemontesi, tra cui "Con te", che hanno in comune un solido legame con il territorio, l'assistenza a malati, prevalentemente anziani, in varie fasi di malattia fino alla fase ultima della vita, attività di supporto logistico e organizzativo.

Le associazioni si sono unite al fine di ottenere fondi dalla Regione per poter realizzare il Progetto VOL.O. che ha come principale obiettivo il trasporto di pazienti, anziani e disabili, familiari di pazienti ricoverati e caregiver per terapie ed esami diagnostici anche fuori sede. Il progetto mira ad implementare un servizio (ampiamente apprezzato dai pazienti) da parte di associazioni di lunga esperienza.

Nel mese di ottobre è uscito il primo numero del Notiziario gratuito dell'Associazione "Con te": "Cure Palliative...quando, come, dove".

La pubblicazione, resa possibile anche grazie al contributo concessoci dalla Provincia di Asti, è frutto di un lavoro condiviso tra il Comitato Direttivo dell'associazione e l'équipe di cure palliative, vuole avere lo scopo di far conoscere al cittadino astigiano le persone a cui ci si può rivolgere quando si assiste un malato in fase di fine vita e si ha necessità di un aiuto medico, infermieristico, psicologico, sociale e non ultimo umano.

Il giornalino sarà pubblicato con cadenza trimestrale e i prossimi numeri saranno disponibili presso vari punti di distribuzione della città di Asti, tra cui l'Ospedale Cardinal Massaia.

In data 10, 11 e 12 ottobre 2012 a Torino si è svolto il Congresso Nazionale Società Italiana Cure Palliative (SICP) al quale hanno partecipato i membri dell'équipe di Cure Palliative dell'A.S.L. AT. L'Associazione "Con te" ha sostenuto i costi di partecipazione all'evento.

In data 20 e 27 ottobre 2012 un volontario dell'Associazione "Con te" ha preso parte al corso di formazione "COME REALIZZARE UN VOLANTINO" offerto dal CSV (Centro Servizi Volontariato Asti). Lo scopo del corso era quello di fornire le principali nozioni per strutturare in modo efficace i primari strumenti promozionali: invito, depliant, locandina, manifesto. Si sono approfonditi vari temi inerenti i contenuti salienti di un messaggio promozionale efficace: la struttura dei contenuti (linguaggio, immagini ed elementi grafici); la scelta dello stile, delle parole, dei colori, del "taglio" comunicativo in relazione ai target groups di riferimento; la costruzione grafica con i programmi informatici di base.

Dal mese di ottobre 2012 l'Associazione "Con te" si avvale della collaborazione di un medico palliativista. L'Associazione garantirà per un anno, con propri fondi, la presenza di un medico nell'équipe di cure palliative interna alla struttura di Oncologia dell'Ospedale Cardinal Massaia. L'incarico è stato affidato alla Dr.ssa Marina Gavioso, medico in pensione dal 2010, la cui attività professionale si è sviluppata per 35 anni al reparto di Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale di Asti. La Dr.ssa Gavioso affiancherà il Dr. Parello nell'assistenza ai pazienti in ospedale e a domicilio; con il potenziamento dell'organico del team specialistico si potranno incrementare le assistenze in ospedale e le visite a domicilio, anche fuori città, con lo scopo di agevolare i pazienti e le loro famiglie nel ricevere le cure e l'assistenza necessarie.

In data 05 novembre 2012 al Teatro Alfieri di Asti è andato in scena lo spettacolo "Anestesia totale" con Isabella Ferrari e Marco Travaglio. L'Associazione "Con te", grazie all'autorizzazione del Comune di Asti, ha presenziato alla serata allestendo un punto informativo nel foyer del teatro. I volontari hanno distribuito le copie del primo numero del giornalino "Cure palliative...quando, come, dove" fornendo spiegazioni e informazioni sull'attività dell'associazione.

In data 24 novembre 2012 un volontario dell'Associazione "Con te" ha preso parte al corso di formazione "Comunicazione scritta per il Fund Raising" offerto dal CSV (Centro Servizi Volontariato Asti). Lo scopo del corso era quello di fornire elementi e nozioni di base sulla comunicazione scritta nell'ambito del Fund Raising, evidenziando caratteristiche e differenze rispetto ad altri tipi di scrittura. Sono stati trattati i seguenti argomenti: Elementi di base di comunicazione scritta professionale; la relazione con il potenziale donatore; strutturazione di una lettera di raccolta fondi.

In data 24 novembre 2012 alcuni membri dell'équipe di Cure Palliative A.S.L. AT, tra cui il Dr. Giuseppe Parello, sono intervenuti al convegno "Il paziente neurologico e il fine vita" svoltosi presso la sala congressi del Centro Riabilitazione Ferrero ad Alba.

Durante il convegno si è affrontato uno dei temi da sempre fra i più difficili: il morire. Si è parlato dei bisogni del paziente in questa fase, della gestione dei sintomi, dei tempi, dei famigliari e dei problemi etici.

In data 26 novembre 2012 il Dr. Giuseppe Parello, Presidente dell'Associazione "Con te", ha preso parte all'incontro organizzato dal Forum del Volontariato presso la Casa di Riposo Città di Asti. Questo appuntamento, in riferimento all'incontro sopracitato del 12 settembre 2012 "La Sanità incontra il Volontariato", è servito per ribadire le richieste verbali fatte dalle Organizzazioni di Volontariato astigiane al fine di presentare un unico documento all'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte.

In data 07 dicembre 2012, presso la Pro Loco di Mongardino d'Asti, durante la cena a base di "Bagna Cauda" i volontari dell'Associazione "Con te" hanno raccolto fondi a sostegno dell'attività tramite la vendita di piantine grasse.