

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2015.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus al 31 dicembre 2015 conta 183 soci.

Al fine di divulgare la cultura delle cure palliative e di raccogliere fondi nell'anno 2015 si sono svolti i seguenti eventi (i dettagli si trovano nell'area del sito www.con-te.org dedicata ad "Eventi ed Iniziative"):

28 maggio 2015	Asti - 14° Giornata nazionale del sollievo
07 giugno 2015	Valvinera, Chiesa SS Lucia e Apollonia - Concerto
13 settembre 2015	Valvinera - Concerto raccolta fondi
22 ottobre 2015	Asti - "C'è musica...e musica" - Concerto solidale
15 novembre 2015	Asti - "Con te...ricordando" - Pranzo solidale
20 dicembre 2015	Asti - "Altri noi" - Serata di musica e parole

Nell'anno 2015 l'Associazione, in stretta collaborazione con l'Equipe di Cure Palliative dell'A.S.L. AT, ha prestato assistenza domiciliare a numerosi pazienti in Asti e provincia.

Nei giorni 7/9/11 giugno 2015 l'Associazione "Con te" ha organizzato un breve corso di aggiornamento per i volontari già formati ed attivi.

In data 05 ottobre 2015 ha preso il via il 6° Corso gratuito per la formazione di volontari in cure palliative a domicilio organizzato dall'Associazione "Con te".

Il corso è stato tenuto da personale altamente specializzato (medici, infermieri e psicologi) e si è sviluppato in:

- 8 lezioni della durata di 2 ore (Cure palliative, Cure palliative nelle malattie neurodegenerative in fase avanzata, Psicologia, Comportamento, Relazione con pazienti e famigliari);
- 1 supervisione della durata di 2 ore;
- 1 riunione équipe della durata di 2 ore;

per un totale di 20 ore di formazione.

Il corso è iniziato con 34 iscritti e hanno conseguito l'abilitazione 27 volontari.

Come per i precedenti corsi di formazione, anche in questo caso ci si è posto l'obiettivo di formare dei nuovi volontari per l'assistenza ai malati in fase di fine vita e alle loro famiglie (volontari dello STARE), ma anche quello di formare dei volontari in grado di organizzare eventi a scopo divulgativo oltre che per raccolta fondi (volontari del FARE).

E' stato presentato il CORE CURRICULUM del volontario, un vademecum che mira ad ottenere una formazione sempre più omogenea e strutturata nel rispetto sia di coloro che fruiscono del servizio di volontariato sia del volontario stesso, che così ha più chiari e definiti i propri ambiti di azione. Ciò facilita e assicura la relazione / collaborazione tra il volontario e il paziente e la sua famiglia e tra il volontario e la cittadinanza.

Inoltre, durante gli incontri, i volontari già operanti nell'Associazione "Con te", hanno portato il loro contributo raccontando le toccanti esperienze vissute nelle diverse assistenze prestate.

A fine corso è stato rilasciato un attestato di partecipazione a garanzia delle competenze acquisite.

Nel 2015 si è consolidata l'attività del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per il sostegno del lutto per chi ha subito la perdita di una persona cara.

Lo scopo di tale gruppo è quello di creare delle occasioni di condivisione e confronto tra persone che hanno avuto esperienze simili e che si incontrano in un ambiente protetto per interagire, ricevere o dare sostegno e apprendere strategie costruttive per gestire le proprie vulnerabilità.

Gli incontri hanno luogo il secondo e il quarto mercoledì di ogni mese alle 20,45 in Asti, Corso Savona N° 237, presso la sede operativa dell'Associazione Con te, con l'intento di promuovere un cambiamento culturale, di linguaggio e di comportamento sia riguardo la morte, sia inerente la vita contemplata dal punto di vista del traguardo finale.

Nel rispetto delle convinzioni e dei percorsi personali si propongono occasioni esperienziali che possono permettere di ritrovare il senso della propria esistenza dopo un'esperienza di perdita. Condividere con altri la propria sofferenza non solo risolve l'isolamento e allevia la solitudine, ma favorisce nuove forme di contatto e di appartenenza, facilitando un recupero della speranza e creando nuove opportunità di crescita.

In data 1° febbraio 2015 l'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus ha iniziato una collaborazione temporanea con un secondo medico palliativista.

L'Associazione ha garantito per cinque mesi, con propri fondi, la presenza di un secondo medico nell'equipe di cure palliative interna alla struttura di Oncologia dell'Ospedale Cardinal Massaia di Asti.

L'incarico è stato affidato al Dr. Francesco Pinta, medico specializzato in Oncologia Medica. Il Dr. Francesco Pinta, che ha svolto la sua professione presso il Dipartimento Oncologia ed Ematologia A.O. Città della Salute e della Scienza - Ospedale Molinette di Torino, ha affiancato il Dr. Parello e la Dr.ssa Gavioso al fine di incrementare le assistenze in ospedale e le visite a domicilio, in Asti e provincia, con lo scopo di agevolare i pazienti e le loro famiglie nel ricevere le cure e il sostegno necessari.

In data 16 febbraio 2015 l'Assessorato alla Cultura del Comune di Asti ha organizzato un omaggio a Silvio Ciuccetti, il grande artista astigiano che si è spento lo scorso gennaio dopo anni di lotta contro il cancro. Presso la Sala Pastrone di Asti, artisti, associazioni e diversi sodalizi si sono riuniti per rendere omaggio alla creatività del Maestro e tracciare il suo profilo artistico e biografico.

Anche la nostra associazione ha partecipato all'evento per evidenziare come la vicenda umana di Silvio Ciuccetti sia stata un esempio per dimostrare che difficoltà e sofferenza possono essere superate con la tenacia. Uomo dalla personalità eclettica e sensibile, è stato accompagnato nei suoi momenti di difficoltà dall'Associazione Con te.

Ciuccetti, credendo profondamente nei principi e nei valori della nostra attività di cure palliative, ha accettato con entusiasmo di rappresentare l'essenza della filosofia del nostro operato. Attraverso la realizzazione del logo dell'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane ha scelto di rappresentare lo spirito delle cure palliative attraverso due mani aperte che proiettando l'immagine di ali sembrano librarsi in volo.

In data 23 febbraio 2015, presso la sede operativa di Corso Savona, si è tenuta l'Assemblea dei Soci "Con te" durante la quale si è votato per il rinnovo delle cariche del Consiglio Direttivo per il triennio 2015/2016/2017. Durante l'assemblea si è relazionato anche sull'attività svolta nell'anno passato e sono stati approvati il Bilancio consuntivo 2014 e il Bilancio preventivo 2015.

Pasqua solidale "Con te" Onlus (16/20/30/31 marzo e 1 aprile 2015).

I volontari "Con te" hanno allestito una bancarella presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti e presso la Clinica Sant'Anna per la vendita delle "Colombe Primavera".

L'intero ricavato dalla vendita dei prodotti dolciari è andato a sostegno del finanziamento del secondo medico palliativista entrato in servizio a febbraio.

In data 23 aprile 2015, presso l'Università di Asti, si è svolto l'evento "I GIOVEDÌ DELLA SALUTE", organizzato dall'Associazione culturale InCreaSe (Innovation Creativity Setting, direttore prof. Guido Lazzarini) in collaborazione con il Polo Universitario Asti Studi Superiori.

Il Presidente dell'Associazione "Con te", Dr. Giuseppe Parello, insieme ad alcuni membri dell'Equipe di Cure Palliative A.S.L. AT, hanno partecipato all'incontro: "Non guarisco, ma sono preso in cura: le cure palliative".

Anche alcuni volontari dell'Associazione "Con te" hanno preso parte alla lezione raccontando agli studenti le proprie esperienze nell'ambito della palliazione.

In data 28 maggio 2015, presso l'Università di Asti, si è tenuto un incontro con gli allievi della laurea infermieristica. Durante la lezione tenuta dal Dr. Giuseppe Parello, Presidente

“Con te”, e dall’infermiera Manuela Cazzulo, Vice presidente “Con te”, sono intervenuti anche i volontari dell’associazione raccontando le loro esperienze.

In data 14 giugno 2015, in occasione della “Festa delle ciliegie” di Revigliasco, i volontari “Con te” hanno allestito una bancarella allo scopo di raccogliere fondi a sostegno dell’attività di volontariato e per incrementare la diffusione della cultura delle cure palliative.

Luglio 2015 - L’Osservatorio della Sanità ha incontrato di recente, nella sede della LILT, alcuni rappresentanti dell’Associazione “Con te”, per fare il punto sul tema “cure palliative”, un tema che investe non solo aspetti medici e psicologici, ma presenta una forte valenza culturale rispetto alla quale in Italia si registra ancora un notevole ritardo. L’Associazione “Con te” contestualmente agisce come stimolo verso l’A.S.L. AT affinché alle cure palliative siano assicurate le risorse umane e organizzative necessarie per far fronte ai bisogni espressi dall’intero territorio astigiano.

In data 24 luglio 2015, in occasione della Festa Patronale di Revigliasco, i volontari “Con te” hanno allestito una bancarella allo scopo di raccogliere fondi a sostegno dell’attività di volontariato e per incrementare la diffusione della cultura delle cure palliative.

Dal 4 al 7 novembre 2015 a Sorrento (NA) si è svolta la XXII edizione del Congresso Nazionale SICP (Società Italiana di Cure Palliative). Il filo conduttore dell’edizione del Congresso è stato “Qualità della vita, Qualità delle cure”.

In questo contesto il Dr. Giuseppe Parello ha presentato l’Ambulatorio di Simultaneous Care (letteralmente “cure simultanee”) che affianca la struttura di cure palliative all’interno del reparto di Oncologia Medica dell’A.S.L. di Asti.

Ottobre 2015: Resoconto “Raccolta solidale tappi di plastica Con te”. L’iniziativa, che ha preso il via un anno fa con lo scopo di raccogliere fondi utili alla realizzazione di vari progetti tra i quali il finanziamento del medico palliativista, continua con risultati più che soddisfacenti: in 12 mesi sono state raccolte circa 5 tonnellate di tappi.

Oltre a essere uno strumento utile per la raccolta di fondi, la raccolta solidale dei tappi è anche un importante canale di diffusione della cultura delle cure palliative sul territorio astigiano, per sensibilizzare e coinvolgere la cittadinanza sul tipo di attività svolta dalla nostra associazione, ancora troppo spesso sconosciuta.

Il nostro efficiente “Gruppo volontari raccolta tappi” nel suo primo anno di attività ha provveduto alla distribuzione di numerosi raccoglitori, coinvolgendo scuole, parrocchie, uffici comunali, bar, case di riposo, aziende, uffici, attività commerciali.

Mercoledì 18 novembre 2015 al Teatro Alfieri di Asti, si è svolta la solenne cerimonia di Conferimento dell’Ordine di San Secondo.

«...Il senso del servizio e una disponibilità al malato che non conosce discriminazione alcuna meritano la menzione e la riconoscenza di tutta la città».

Con questa motivazione l’Associazione “Con te” Cure Palliative Astigiane Onlus è figurata tra gli enti che si sono particolarmente messi in luce con attività, azioni ed iniziative a favore della comunità astigiana.

Il riconoscimento, che consiste in una piccola riproduzione in metallo prezioso del Santo Patrono di Asti e in una pergamena riportante l’immagine del Santo Patrono, lo stemma del Comune, il nome dell’insignito e la motivazione, è stato consegnato al presidente dell’Associazione “Con te”, Giuseppe Parello, dal Sindaco Fabrizio Brignolo e dal Vice-sindaco Davide Arri.

A dicembre 2015 è uscito l’ottavo numero del Notiziario dell’Associazione “Con te” “Cure Palliative...quando, come, dove”.

La pubblicazione quadrimestrale, frutto di un lavoro condiviso tra il Comitato Direttivo dell’associazione e l’équipe di cure palliative A.S.L. AT, ha lo scopo di informare la cittadinanza in merito alle cure palliative e all’attività svolta dalla nostra associazione di volontariato.

Da quest’anno il Notiziario ha un nuovo Direttore Responsabile, la giornalista Silvia Musso, che ha scelto volontariamente di sostenere l’associazione collaborando alla redazione del giornalino.

Natale solidale "Con te" Onlus (4/7/14/15/16/21/22/23 dicembre 2015).

I volontari "Con te" hanno allestito una bancarella presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti per la vendita di panettoni e articoli natalizi da loro confezionati.

Tutto il ricavato dalla vendita degli articoli esposti è stato destinato a sostegno dei progetti dell'Associazione "Con te".

Anche nel 2016, tramite il supporto della sede operativa, del sito internet, della pagina Facebook e del notiziario dell'associazione, continueremo a diffondere la cultura delle cure palliative e ad organizzare incontri ed eventi.

Presso la sede operativa continuerà l'attività del gruppo di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto e, negli orari di apertura al pubblico, rimane a disposizione degli utenti la Biblioteca / Cineteca tematica.

Ci impegneremo, tramite la raccolta tappi e altre iniziative, nella ricerca di fondi utili al finanziamento di altri medici palliativisti per poter ulteriormente incrementare il servizio di assistenza domiciliare gratuita ai pazienti in fase di fine vita in Asti e provincia.