

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2016 E PROGRAMMA ATTIVITA' PREVISTE PER IL 2017.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus al 31 dicembre 2016 conta 154 soci.

Al fine di divulgare la cultura delle cure palliative e di raccogliere fondi nell'anno 2016 si sono svolti vari eventi ed iniziative (maggiori dettagli si trovano nell'area del sito www.con-te.org dedicata ad "Eventi ed Iniziative").

Gennaio 2016:

In data 7 gennaio tre nostri volontari hanno preso parte al seminario dal titolo "Infermiere: facilitatore della relazione di Aiuto" che si è tenuto ad Avigliana. L'incontro è stato organizzato dall'associazione Il Filo d'oro. I volontari hanno potuto trarre preziosi suggerimenti per la loro attività di facilitatori del gruppo AMA per l'elaborazione del lutto che opera all'interno della sede operativa Con te Onlus.

Lo scopo di tale gruppo è quello di creare delle occasioni di condivisione e confronto tra persone che hanno avuto esperienze simili e che si incontrano in un ambiente protetto per interagire, ricevere o dare sostegno e apprendere strategie costruttive per gestire le proprie vulnerabilità.

Gli incontri hanno luogo il secondo e il quarto mercoledì di ogni mese alle 20,45 in Asti, Corso Savona N° 237, presso la sede operativa dell'Associazione Con te.

Marzo 2016:

Pasqua solidale.

I volontari dell'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus hanno allestito una bancarella per la vendita delle colombe pasquali nella hall dell'Ospedale Cardinal Massaia di Asti nei seguenti giorni:

martedì 1 e mercoledì 2 marzo

lunedì 7, martedì 8 e mercoledì 9 marzo (9 marzo anche presso Casa Salute Canelli)

lunedì 14, martedì 15 e mercoledì 16 marzo.

L'intero ricavato dalla vendita dei prodotti dolciari è andato a sostegno delle attività di volontariato dell'associazione.

I Giovedì della Salute.

Giovedì 17 marzo 2016 (ore 17.00 - 19.00) presso l'Aula 5 del Polo Universitario di Asti (p.le De Andrè) l'Associazione Con te Onlus ha preso parte all'incontro "Come affrontare/accompagnare alla morte ed elaborazione del lutto", un appuntamento nell'ambito dell'iniziativa "I Giovedì della Salute", organizzata dall'Associazione culturale InCreaSe, in collaborazione con il Polo Universitario Asti Studi Superiori, Asl At; Utea; Ethica; Cepsos Asti; Biblioteca&Persona onlus, associazioni di volontariato del territorio e con il sostegno di CSVAA.

Durante l'incontro sono intervenuti:

Ilaria Lombardi, Psicologa e psicoterapeuta, SOS Psicologia clinica e della salute, collaboratrice Cure Palliative ASL AT, volontaria Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus "Aiutare l'elaborazione del lutto nel pazienti e nei suoi famigliari";

Giuseppe Parello, Responsabile SOS Cure Palliative ASL AT, Presidente Ass. "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus "Dal curare al prendersi cura: ruolo dell'équipe di cure palliative";

Mirella Gavazza, Infermiera Cure Palliative, SOS Cure Palliative ASL AT e volontaria Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus "Fare del proprio dolore una risorsa per gli altri: l'obiettivo del gruppo AMA" (Gruppo per l'elaborazione del lutto).

Aprile 2016:

Fiera di Primavera - 3 aprile 2016 ad Asti;

Adunata Nazionale Alpini – 13/14/15 aprile 2016 ad Asti;

nell'ambito delle manifestazioni sopra citate, i volontari "Con te" Onlus hanno allestito un punto informativo utile a divulgare la cultura delle cure palliative e le attività dell'associazione.

Maggio 2016:

Intervista a "Il Bugiardino".

Giovedì 26 maggio alle ore 20,45 su Telecupole è andata in onda l'intervista fatta al Dr. Giuseppe Parello dalla giornalista Renata Cantamessa durante la trasmissione "Il Bugiardino", l'originale programma televisivo a tutto CIBO, SALUTE e TERRITORIO.

Oltre al Dr. Giuseppe Parello, in qualità di Presidente "Con te Onlus", sono state intervistate anche la psicologa, la Dr.ssa Ilaria Lombardi, e la volontaria Marina Accornero, rispettivamente Vice-Presidente e Segretaria dell'associazione.

Una iniziativa volta ad incrementare la diffusione della cultura delle cure palliative sul territorio astigiano.

Giornata nazionale del sollievo.

Al fine di promuovere e celebrare la 15° Giornata Nazionale del sollievo, l'Associazione "Con te" Cure palliative Astigiane Onlus, Domenica 29 maggio ha allestito un punto informativo in Asti, Piazza Alfieri.

La Giornata Nazionale del Sollievo, come richiamato dalla Direttiva del presidente del Consiglio dei Ministri del 24 maggio 2001, è finalizzata a «promuovere e testimoniare, attraverso idonea informazione e tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale in favore di tutti coloro che stanno ultimando il loro percorso vitale, non potendo più giovare di cure destinate alla guarigione».

Università di Asti.

In data 28 maggio, presso l'Università di Asti, si è tenuto un incontro con gli allievi della laurea infermieristica e la "Con te" Onlus. Durante la lezione tenuta dal Dr. Giuseppe Parello, Presidente "Con te", sono intervenuti anche i volontari dell'associazione raccontando le loro esperienze.

Ottobre 2016:

Assunzione Medico palliativista.

A partire dal 03 ottobre 2016 la Dr.ssa Dionisio Rossana ha iniziato a svolgere attività di consulenze mediche e ospedaliere presso l'ambulatorio di Cure Palliative e presso i reparti dell'Ospedale Cardinal Massaia e al domicilio dei pazienti nell'ambito del territorio dell'A.S.L. AT. La Dr.ssa Dionisio è specializzata in Oncologia medica con formazione in cure palliative e vanta quattro anni di esperienza nell'assistenza ai malati in fase di fine vita. L'Associazione Con te Onlus si farà carico del compenso della Dr.ssa Dionisio fino all'assunzione da parte dell'A.S.L. AT, che avverrà nel 2017.

Assunzione Psicologo in cure palliative.

A partire dal 03 ottobre 2016 il Dr. Fabrizio Pace, Psicologo con formazione in Psiconcologia (Cure Palliative - Trattamento psicologico dei soggetti terminali), ha iniziato a svolgere attività di consulenze mediche e ospedaliere presso l'ambulatorio di Cure Palliative e presso i reparti dell'Ospedale Cardinal Massaia e al domicilio dei pazienti

nell'ambito del territorio dell'A.S.L. AT. L'Associazione Con te Onlus si farà carico del compenso del Dr. Pace e l'incarico avrà la durata di mesi quattro, con possibilità di rinnovo alla scadenza.

Corso aggiornamento volontari Con te.

In data 12 ottobre 2016 ha preso il via il corso di aggiornamento dedicato ai volontari in cure palliative a domicilio già formati.

Il corso gratuito è stato organizzato dall'Associazione Con te Onlus ed è stato tenuto da personale altamente specializzato (medici, infermieri e psicologi) e si è sviluppato in: 4 lezioni della durata di 2 ore (Cure palliative, Cure palliative nelle malattie neurodegenerative in fase avanzata, Psicologia, Comportamento, Relazione con pazienti e famigliari).

Come per i precedenti corsi di formazione, anche in questo caso ci si è posto l'obiettivo di ottenere una formazione sempre più omogenea e strutturata nel rispetto sia di coloro che fruiscono del servizio di volontariato sia del volontario stesso, che così ha più chiari e definiti i propri ambiti di azione. Ciò facilita e assicura la relazione / collaborazione tra il volontario e il paziente e la sua famiglia e tra il volontario e la cittadinanza.

Novembre 2016:

Domenica 6 novembre, presso la Scuola Alberghiera di Asti, si è tenuto l'evento "A pranzo...con il cuore", una giornata che l'Associazione Con te dedica, dal 2010, alla memoria delle persone assistite dalle cure palliative astigiane.

La giornata ha avuto inizio con il saluto del Presidente Dr. Parello, a seguire l'intervento delle autorità presenti che hanno riconosciuto l'impegno e il lavoro svolto dall'équipe di cure palliative all'interno dell'A.S.L. astigiana, anche in vista dell'apertura dell'Hospice di Nizza Monferrato che avverrà nel 2017.

Alle 13 ha preso il via il pranzo durante il quale si è svolta la lotteria solidale.

A completamento della giornata alle 16.00, nella Chiesa di San Giuseppe, si è tenuta la Santa Messa officiata da Monsignor Francesco Ravinale, Vescovo di Asti.

L'evento è stato organizzato con il patrocinio della Regione Piemonte, del Consiglio Regionale Piemonte, della Provincia di Asti, dell'A.S.L. AT e dell'Uni-Astiss.

Dicembre 2016:

Natale solidale "Con te" Onlus (6/7/12/13/14/19/20/21/22 dicembre).

Bancarella presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti per la vendita di panettoni e di articoli natalizi confezionati dai volontari.

Il 13 dicembre anche presso la Casa della Salute di Nizza e il 20 dicembre presso quella di Canelli.

Tutto il ricavato dalla vendita degli articoli esposti è destinato al sostegno dei progetti dell'Associazione "Con te".

Mercatini di Natale di Isola d'Asti (8 dicembre).

Bancarella raccolta fondi a sostegno dell'attività di volontariato con vendita di panettoni solidali.

Inoltre, nell'anno 2016:

- L'Associazione, in stretta collaborazione con l'équipe di cure palliative dell'A.S.L. AT, ha prestato assistenza domiciliare a numerosi pazienti in Asti e provincia;
- Sono stati pubblicati N° 3 numeri del Notiziario dell'Associazione "Con te" "Cure Palliative...quando, come, dove" (Aprile - Luglio - Dicembre).

La pubblicazione quadrimestrale gratuita, frutto di un lavoro condiviso tra il Comitato Direttivo dell'associazione e l'équipe di cure palliative A.S.L. AT, ha lo scopo di informare la cittadinanza in merito alle cure palliative e all'attività svolta dalla nostra associazione di volontariato;

- E' proseguita la "Raccolta solidale tappi di plastica Con te".
L'iniziativa, che ha preso il via ad ottobre 2014, con lo scopo di raccogliere fondi utili alla realizzazione di vari progetti tra i quali il finanziamento del medico palliativista, continua con risultati più che soddisfacenti: ad oggi sono stati raccolti più di 15.000 Kg. Oltre a essere uno strumento utile per la raccolta di fondi, la raccolta solidale dei tappi è anche un importante canale di diffusione della cultura delle cure palliative sul territorio astigiano, per sensibilizzare e coinvolgere la cittadinanza sul tipo di attività svolta dalla nostra associazione, ancora troppo spesso sconosciuta.

Anche nel 2017, tramite il supporto del sito internet, del notiziario dell'associazione e della nuova sede operativa, continueremo a diffondere la cultura delle cure palliative con l'organizzazione di incontri ed eventi.

Ci impegneremo nella ricerca di fondi da utilizzare per:

- *il finanziamento di altri medici palliativisti per poter ulteriormente incrementare il servizio di assistenza domiciliare gratuita ai pazienti in fase di fine vita in Asti e provincia e per garantire l'assistenza ai pazienti nel fine settimana diurno;*
- *l'organizzazione di interventi di Pet Therapy, cioè interventi assistiti a casa dei pazienti con la presenza di animali. Il principale obiettivo della Pet Therapy è quello di alleviare la sofferenza fisica e psicologica del malato per consentirgli di affrontare al meglio le cure;*
- *fornire sostegno e contributo al progetto di apertura dell'Hospice di Nizza Monferrato, che avverrà ad inizio 2017, con formazione mirata dei volontari e con l'acquisto di parte dell'arredo, al fine di rendere più confortevole la permanenza del paziente e del suo familiare nella struttura.*