

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2014.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus al 31 dicembre 2014 conta 177 soci.

Al fine di divulgare la cultura delle cure palliative e di raccogliere fondi nell'anno 2014 si sono svolti i seguenti eventi (i dettagli si trovano nell'area del sito www.con-te.org dedicata ad "Eventi ed Iniziative"):

30 marzo 2014	Canelli – Teatro Balbo "La Vedova Allegra"
05 aprile 2014 10 maggio 2014	Calamandrana – "Temporary Art Spring Time" Inaugurazione mostra - Asta solidale
21/22 giugno 2014	Canelli – Bancarella raccolta fondi - Assedio di Canelli
28 settembre 2014	Asti – Giornata Regionale del Volontariato
16 novembre 2014	Asti – Con te...ricordando
04 dicembre 2014	Asti – Spazio B – Serata cure palliative
14 dicembre 2014	Villanova d'Asti – Gran Polentata

Nell'anno 2014 l'Associazione, in stretta collaborazione con l'équipe di cure palliative dell'A.S.L. AT, ha prestato assistenza domiciliare a numerosi pazienti in Asti e provincia.

Nei mesi di marzo e aprile 2014 l'Associazione "Con te" ha organizzato un corso gratuito per la formazione di volontari in cure palliative a domicilio.

Il corso è stato tenuto da personale altamente specializzato (medici, infermieri e psicologi) e si è sviluppato in:

- 10 lezioni della durata di 2 ore (Cure palliative, Cure palliative nelle malattie neurodegenerative in fase avanzata, Psicologia, Comportamento, Relazione con pazienti e famigliari);
- 1 supervisione della durata di 2 ore;
- 1 riunione équipe della durata di 2 ore;

per un totale di 22 ore di formazione.

Il corso è iniziato con 15 iscritti e hanno conseguito l'abilitazione 14 volontari.

Come per i precedenti corsi di formazione, anche in questo caso ci si è posto l'obiettivo di formare dei nuovi volontari per l'assistenza ai malati in fase di fine vita e alle loro famiglie (volontari dello STARE), ma anche quello di formare dei volontari in grado di organizzare eventi a scopo divulgativo oltre che per raccolta fondi (volontari del FARE).

E' stato presentato il CORE CURRICULUM del volontario, un vademecum che mira ad ottenere una formazione sempre più omogenea e strutturata nel rispetto sia di coloro che fruiscono del servizio di volontariato sia del volontario stesso, che così ha più chiari e definiti i propri ambiti di azione. Ciò facilita e assicura la relazione / collaborazione tra il volontario e il paziente e la sua famiglia e tra il volontario e la cittadinanza.

Inoltre, durante gli incontri, i volontari già operanti nell'Associazione "Con te", hanno portato il loro contributo raccontando le toccanti esperienze vissute nelle diverse assistenze prestate. A fine corso è stato rilasciato un attestato di partecipazione a garanzia delle competenze acquisite.

L'Associazione "Con te", oltre agli eventi sopra citati, nel corso dell'anno ha preso parte a varie iniziative aventi come oggetto il volontariato e le cure palliative.

A gennaio 2014 hanno preso il via i lavori di ristrutturazione della nuova sede di Corso Savona. I volontari hanno collaborato prestando la propria opera laddove era possibile (tinteggiatura delle pareti, pulizia dei locali e dei box, manutenzione aree verdi, ricerca arredi usati, ricerca testi per biblioteca) mentre per quanto riguarda la manutenzione dei vari impianti (elettrico, idraulico e termico) sono stati contattati dei professionisti e l'associazione è provveduto a sostenere i costi dei vari interventi. Si è provveduto ad organizzare i turni dei volontari che saranno presenti in sede per gestire le varie attività associative. L'inaugurazione è prevista per il mese di maggio.

In data 28 gennaio 2014 l'Associazione "Con te" ha presentato una richiesta di contributi alla Fondazione Cassa di Risparmio di Asti per la realizzazione del progetto "CON TE...UN MEDICO IN PIU'...". Il progetto prevede il prolungamento di un anno del rapporto di collaborazione con il medico palliativista che da ottobre 2012 presta la sua attività a favore dell'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus, allo scopo di incrementare le visite a domicilio, in Asti e provincia, agevolando così i pazienti e le loro famiglie nel ricevere le cure e l'assistenza necessarie.

Dal 29 gennaio al 9 maggio 2014 l'Associazione "Con te" ha presenziato con i suoi volontari alle serate del Dopoteatro presso la Foresteria Tosti di Canelli, in occasione della Stagione Teatrale 2013/2014 "...MAC DA RIJE! (...solo da ridere!)" del Teatro Balbo di Canelli, organizzata dal Comune di Canelli con la direzione artistica di Mario Nosengo e la direzione organizzativa dell'Associazione Arte e Tecnica. Dopo ogni spettacolo della rassegna teatrale la Foresteria Tosti ha offerto agli spettatori degustazioni di prodotti tipici, all'interno della Foresteria è stata allestita la mostra del socio sostenitore "Con te" Massimiliano Della Monaca e i volontari dell'Associazione hanno presenziato distribuendo materiale informativo e raccogliendo fondi.

A febbraio 2014 è stata aperta la pagina Facebook "Con te Onlus", allo scopo di coinvolgere nei progetti dell'Associazione una più ampia fascia di pubblico, nella speranza di incrementare la diffusione della cultura delle cure palliative.

Nel mese di febbraio 2014 due volontari dell'Associazione hanno preso parte al corso di formazione gratuito "I volontari: come trovarli, fidelizzarli, motivarli" offerto dal CSV di Asti. Con questo breve corso, svoltosi sabato 8 febbraio dalle ore 9 alle 13, il CSV intendeva fornire strumenti utili per comprendere le strategie di ricerca, accoglienza, gestione e coinvolgimento dei volontari, risorsa fondamentale per l'esistenza stessa delle Associazioni.

Il corso si proponeva di introdurre strumenti utili e strategie per: elaborare un proprio metodo di gestione delle risorse umane in relazione ai bisogni dell'organizzazione; saper condividere in modo più incisivo caratteristiche identitarie, mission e valori dell'associazione; imparare a valorizzare i propri volontari e le attività da loro svolte; incentivare la motivazione dei propri volontari.

A fine marzo 2014 è uscito il quinto numero del Notiziario dell'Associazione "Con te" "Cure Palliative...quando, come, dove".

Domenica 25 maggio 2014 l'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus ha inaugurato la nuova sede operativa in Asti, Corso Savona N° 237.

Alle ore 16, alla presenza del Sindaco Fabrizio Brignolo e del Dr. Franco Testore, Primario del Reparto di Oncologia dell'Ospedale Cardinal Massaia, il Presidente dell'Associazione "Con te", Dr. Giuseppe Parello, ha tagliato il nastro inaugurale.

Dopo la benedizione dei locali da parte del Parroco di Borgo Tanaro Don Giacomo Vittone, è stato offerto un rinfresco al numeroso pubblico intervenuto.

I volontari "Con te" hanno allestito una bancarella per la vendita benefica di dolci. Durante l'evento il Dr. Parello ha rievocato brevemente la storia dell'Associazione "Con te" nata nel 2008, ricordando i numerosi eventi divulgativi organizzati nell'astigiano, ribadendo gli obiettivi raggiunti e illustrando i progetti futuri, tra cui nuove collaborazioni con altri medici palliativisti. Infine alle 17.30 si è tenuta l'assemblea annuale dei soci. La sede sarà aperta al pubblico a partire dal 4 giugno nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 9 alle ore 13, i volontari "Con te" saranno a disposizione per fornire informazioni e sarà possibile consultare una biblioteca tematica, si organizzeranno gruppi di auto mutuo aiuto e periodicamente si terranno corsi di formazione per volontari in cure palliative.

In data 30 maggio 2014 le infermiere dell'équipe di Cure Palliative A.S.L. di Asti, Elena Scarrone e Manuela Cazzulo, hanno tenuto una lezione di "Disciplina Oncologia e Cure Palliative" agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche presso l'Università di Asti, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Alcuni volontari dell'Associazione "Con te" hanno preso parte alla lezione raccontando agli studenti le proprie esperienze nell'ambito delle cure palliative.

Vista la necessità di reperire fondi per finanziare la collaborazione con altri medici palliativisti, volta a soddisfare la crescente richiesta di assistenza domiciliare per i pazienti in fase di fine vita, nel mese di giugno 2014 l'Associazione "Con te" ha inviato una richiesta di contributi alla Fondazione Johnson&Johnson, la quale seleziona progetti con un impatto sociale in varie aree di riferimento, tra le quali l'assistenza sanitaria alla comunità. (Richiesta non accolta).

Domenica 29 giugno 2014 L'Associazione "Con te" ha preso parte alla "Fiera di Fine Primavera" che si è svolta ad Asti in Corso Savona. I Volontari "Con te" hanno allestito una bancarella per la vendita benefica di oggettistica davanti alla nuova sede operativa allo scopo di raccogliere fondi a sostegno dell'attività di volontariato.

Nel mese di agosto 2014 è uscito il sesto numero del Notiziario dell'Associazione "Con te" "Cure Palliative...quando, come, dove".

Nel mese di settembre 2014 l'Associazione "Con te" ha deciso di impegnarsi nella raccolta solidale di tappi di plastica per raccogliere fondi da investire nel finanziamento di un secondo medico palliativista. La presenza di altro medico all'interno dell'équipe di Cure Palliative è fondamentale per garantire, al maggior numero di pazienti in fase di fine vita, la necessaria assistenza.

L'associazione ha contattato una ditta specializzata nel riciclaggio di materiali, la quale ci ha fornito, in comodato d'uso gratuito, dei cassonetti utili alla raccolta e provvederà al ritiro del materiale ogni qualvolta si raccoglierà il quantitativo minimo richiesto: 1 tonnellata di tappi.

La raccolta solidale dei tappi non va considerata solo come un mezzo di raccolta fondi, ma vuole essere un modo alternativo per sensibilizzare e incuriosire la cittadinanza sul tipo di attività svolta dalla nostra associazione.

I volontari "Con te" si sono adoperati nella ricerca di luoghi adatti per posizionare i cassonetti utili alla raccolta, sensibilizzando le scuole, le parrocchie, i bar, le case di riposo, tutti luoghi dove il riciclo dei tappi viene eseguito con successo. Alcuni cassonetti sono stati posizionati anche presso la sede operativa di Corso Savona N° 237 ad Asti.

Nel mese di ottobre 2014 è stata inoltrata una richiesta di contributi all'Unicredit per poter realizzare il progetto "Biblioteca / Cineteca Con te" all'interno della nostra sede di Corso Savona, nata per essere un punto di riferimento per gli assistiti dall'associazione e soprattutto un punto di partenza per incrementare sempre più la diffusione della cultura

delle cure palliative tramite la sensibilizzazione dei cittadini astigiani organizzando incontri dedicati. Per poter realizzare questo progetto è necessario l'allestimento della Biblioteca / Cineteca tematica che consenta a chiunque lo desideri o ne abbia la necessità di approcciarsi ad un tema particolarmente delicato e difficile da affrontare, con l'ausilio di apposite apparecchiature (proiettore, schermo) e di film e libri che trattano l'argomento delle cure palliative e l'elaborazione del lutto, testimonianze, pareri degli esperti. La divulgazione della cultura delle cure palliative è fondamentale per far sì che tutti i cittadini, di qualsiasi ceto sociale, siano correttamente informati sulla possibilità di poter soddisfare i loro diritti usufruendo, al bisogno, di strutture che si prendono cura di chi non può più guarire, occupandosi con professionalità del malato ma assistendo anche la famiglia nell'affrontare la difficile situazione. Grazie ad UNICREDIT, che ha stanziato un cospicuo contributo per sostenere il progetto, la Biblioteca / Cineteca "Con te" nel 2015 diventerà realtà.

Nel mese di dicembre 2014 è uscito il settimo numero del Notiziario dell'Associazione "Con te" "Cure Palliative...quando, come, dove".

Nel mese di dicembre 2014 (10/11/12 dic. e 15/16/17 dic.) l'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus ha allestito una bancarella con originali articoli natalizi confezionati dai volontari presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti.

I fondi raccolti con la vendita degli articoli esposti, sosterranno la realizzazione dei progetti dell'Associazione "Con te", tra i quali il finanziamento di un secondo medico palliativista che entrerà in servizio a fine gennaio 2015. La presenza di altro medico all'interno dell'équipe di Cure Palliative è fondamentale per garantire, ad un maggior numero di pazienti in fase di fine vita, la necessaria assistenza.

Anche nel 2015, tramite il supporto del sito internet, del notiziario dell'associazione e della nuova sede operativa, continueremo a diffondere la cultura delle cure palliative con l'organizzazione di incontri ed eventi. Ci impegneremo nella ricerca di fondi utili al finanziamento di altri medici palliativisti per poter ulteriormente incrementare il servizio di assistenza domiciliare gratuita ai pazienti in fase di fine vita in Asti e provincia.

Nella sede operativa è stato attivato un gruppo di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto e per il mese di aprile 2015 è previsto un corso di formazione per volontari in cure palliative.