

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2013.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus al 31 dicembre 2013 conta 168 soci.

Al fine di divulgare la cultura delle cure palliative e di raccogliere fondi nell'anno 2013 si sono svolti i seguenti eventi (i dettagli si trovano nell'area del sito dedicata agli "Eventi"):

25 gennaio 2013	Canelli – Teatro Balbo "Mac da rije" (Solo da ridere!!!)
13 aprile 2013	San Marzano Oliveto – Ex Chiesa dei Battuti "Lavori in corso"
19 aprile 2013	Asti – Teatro Parrocchia N. S. di Lourdes "La zuppiera"
26 maggio 2013	Asti – 360° Food Experience - Movicentro area FS "Con te...ricordando" Giornata delle cure palliative
09 giugno 2013	Vigliano d'Asti – Pranzo Solidale
20 luglio 2013	Canelli – Cambio stagione 100% Con te – Il Vintage diventa solidale
22 settembre 2013	Canelli – Ufficio IAT "Pesca di Beneficenza"
05-19 dicembre 2013	Calamandrana – Temporary Art "Con te" – L'arte diventa solidale

Nell'anno 2013 l'Associazione, in stretta collaborazione con l'équipe di cure palliative dell'A.S.L. AT, ha prestato assistenza domiciliare a numerosi pazienti.

Anche nel 2013 i sette volontari "Con te" che fanno parte del Gruppo Volontari Pronto Soccorso hanno prestato numerose ore di volontariato presso l'area di assistenza dell'Ospedale Cardinal Massaia per dare supporto ai pazienti e ai loro familiari.

L'Associazione "Con te", oltre agli eventi sopra citati, nel corso dell'anno ha preso parte a varie iniziative aventi come oggetto il volontariato e le cure palliative.

In data 16 gennaio 2013 l'Associazione "Con te" ha assunto una segretaria, con contratto part-time, per far fronte all'aumentata attività e per consentire all'Associazione di organizzare al meglio gli impegni del volontariato ed in particolare di incrementare l'organizzazione di eventi divulgativi e di raccolta fondi.

In data 29 gennaio 2013 l'Associazione "Con te" ha presentato una richiesta di contributi alla Fondazione Cassa di Risparmio di Asti per la realizzazione del progetto "Assistenza, Ascolto e Sostegno: Con te" - Supporto psicologico alle persone affette da gravi patologie croniche-evolutive seguite dall'équipe dell'associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus. Il progetto si muove all'interno di un contesto sanitario pubblico che evidenzia ristrettezza di risorse con cui rispondere ai bisogni di salute della popolazione. In particolare, per i servizi sul territorio propri delle cure domiciliari, il sud astigiano affronta con estrema scarsità la domanda sempre crescente legata all'invecchiamento della popolazione ed allo sviluppo di malattie e patologie di tipo cronico-evolutivo con prognosi infausta. Il progetto propone l'assistenza medica e l'accompagnamento psicologico lungo il percorso di fine vita con interventi al domicilio o nel luogo di permanenza del soggetto, il sostegno ai familiari anche nella fase di elaborazione del lutto attraverso colloqui e gruppi di mutuo aiuto condotti dallo psicologo specialista in psicologia della salute.

Nel mese di febbraio 2013 l'Associazione "Con te" ha ricevuto in dono, da parte di privati, una sedia a rotelle, un sollevatore, un deambulatore e una sedia comoda per doccia. Tutti i presidi sanitari ricevuti verranno messi a disposizione dei pazienti seguiti dal Servizio di Cure Palliative di Asti che ne manifesteranno la necessità.

Nel mese di marzo due volontari dell'Associazione "Con te" hanno preso parte al corso di formazione "EHI, MA MI ASCOLTI DAVVERO ?!?". TECNICHE E METODOLOGIE PER L'ASCOLTO E LA RELAZIONE D'AIUTO, offerto dal CSV (Centro Servizi Volontariato Asti). Il corso si è svolto in 4 incontri per un totale di 8 ore.

Primo aspetto del corso: lo sviluppo di una riflessione condivisa sulle proprie capacità di ascoltare se stessi e gli altri, soprattutto per quel che riguarda gli aspetti emotivi e non solo quelli razionali e cognitivi. Ai partecipanti sono state presentate delle tipologie dei vari ascolti da un punto di vista teorico, per poi passare a mirati e precisi esercizi di potenziamento dell'abilità di ascoltare e all'insegnamento delle modalità e delle tecniche più efficaci per decifrare il linguaggio corporeo dell'interlocutore.

In data 11 marzo 2013 l'Associazione "Con te" ha partecipato all'incontro che si è tenuto ad Ovada, presso la sede dell'Associazione Vela, per la definizione del progetto "Percorrendo...VOL.O con te nel percorso della malattia" per il quale la Regione ha concesso un contributo.

Questo progetto è frutto della collaborazione tra 5 Associazioni di volontariato piemontesi, tra cui "Con te", che si sono riunite nel Coordinamento VOL.O, avendo in comune un solido legame con il territorio; l'assistenza a malati, prevalentemente anziani, in varie fasi di malattia fino alla fase ultima della vita; attività di supporto logistico e organizzativo.

Il Coordinamento VOL.O. ha partecipato al Bando 2011 dell'Assessorato Politiche Sociali ottenendo un contributo per il progetto "VOL.O ti accompagna". Nel 2012 è stato richiesto nuovamente un contributo alla Regione per il progetto "Percorrendo...VOL.O con te nel percorso della malattia", per continuare nel percorso intrapreso con il primo progetto e consolidare l'attività, già ampiamente apprezzata dai pazienti nel 2011-2012, che ha come principale obiettivo il trasporto di pazienti, anziani e disabili, familiari di pazienti ricoverati e caregiver per terapie ed esami diagnostici anche fuori sede.

In data 15 marzo 2013 l'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus ha presentato al CSV il progetto "CON TE...assistenza e cura a domicilio", in riferimento al Bando a scadenza unica anno 2012: Sostegno economico a progetti di intervento elaborati da organizzazioni di volontariato.

Il progetto si propone il miglioramento dell'assistenza domiciliare fornita ai malati in fase di fine vita tramite l'acquisto del "Sistema ad ultrasuoni per Accessi Venosi Centrali e PICC" (ecografo). Questa apparecchiatura viene utilizzata per il posizionamento di cateteri venosi per somministrazione di terapie endovenose che possono determinare un miglioramento della qualità di vita del paziente. L'ausilio di questa apparecchiatura consente all'équipe medico infermieristica di cure palliative di attuare il posizionamento di questi cateteri a domicilio invece che in ospedale. I pazienti che necessitano di questo tipo di intervento sono difficilmente trasportabili, quindi il loro trasferimento in ospedale deve essere effettuato con l'ausilio di un'ambulanza, con conseguente disagio psico-fisico per il paziente e i suoi familiari e un dispendio di risorse economiche ed umane a carico del sistema sanitario. I volontari coinvolti nel progetto, in caso di realizzazione, si occuperanno del trasporto e del posizionamento dell'apparecchiatura e forniranno supporto fisico e psicologico ai familiari dei pazienti durante l'intervento effettuato dall'équipe medico infermieristica di cure palliative.

A fine marzo 2013 è uscito il secondo numero del Notiziario dell'Associazione "Con te" "Cure Palliative...quando, come, dove".

La pubblicazione, frutto di un lavoro condiviso tra il Comitato Direttivo dell'associazione e l'équipe di cure palliative, con lo scopo di far conoscere al cittadino astigiano le persone a cui ci si può rivolgere quando si assiste un malato in fase di fine vita e si ha necessità di un aiuto medico, infermieristico, psicologico, sociale e non ultimo umano, ha riscosso un notevole riscontro fra gli utenti; pertanto l'associazione continuerà nel suo impegno per la diffusione della cultura delle cure palliative con nuove pubblicazioni.

Giovedì 11 aprile 2013 al Teatro Balbo di Canelli, nell'ambito della Stagione Teatrale 2012/2013 organizzata dal Comune di Canelli con la direzione artistica di Mario Nosengo e la direzione organizzativa dell'Associazione Arte e Tecnica, è andata in scena la commedia "Impresa Trasporti" con la Compagnia Teatrale L'Erca.

Nell'intervallo dello spettacolo i volontari dell'Associazione "Con te", grazie alla disponibilità del direttore artistico Mario Nosengo, hanno potuto illustrare ai presenti la propria attività e i progetti per il futuro. Al fine di raccogliere fondi sono state messe all'asta due litografie del maestro Eugenio Guglielminetti. Le litografie sono state donate all'Associazione "Con te" dal Sig. Orlandi Giuseppe e dalla Fondazione Guglielminetti. L'asta non è andata a buon fine, ma si sono comunque raccolte delle offerte grazie alla generosità del pubblico presente.

In data 06 giugno 2013, alle ore 15.30, presso l'Università di Asti il dr. Testore, primario del Day Hospital Oncologico dell'Ospedale Cardinal Massaia, ha tenuto una lezione sul volontariato nell'ambito di un corso infermieristico. Un volontario "Con te" ha preso parte alla lezione illustrando l'attività svolta dall'associazione e raccontando la propria esperienza nel volontariato.

In data 07 giugno 2013, presso l'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Asti, si è tenuto un incontro tra la LILT astigiana, rappresentata da alcuni volontari e dal presidente, l'oncologo Claudio Lanfranco, e l'assessore Piero Vercelli, per valutare la possibilità dell'apertura di un hospice nella città di Asti al fine di aiutare i cittadini in fase avanzata di malattia. Ad oggi l'astigiano rimane l'unica provincia piemontese priva di una struttura dedicata ai pazienti che non possono contare su un adeguato supporto familiare negli ultimi mesi di vita. Anche due volontari dell'Associazione "Con te" hanno preso parte alla riunione durante la quale si è discusso sulla proposta di creare un hospice all'interno della Casa di Riposo del capoluogo. Grazie alla disponibilità dell'Assessore Vercelli e dei partecipanti all'incontro, si è individuata una linea d'azione comune. Sfruttando il progetto dell'istituzione dei "letti di prossimità" che l'Asl astigiana intende attivare presso le Case di Riposo, la prima dovrebbe essere la Casa di Riposo Città di Asti, si cercherà di collaborare in modo omogeneo per unire le risorse del volontariato, dei Servizi Sociali del Comune e della Asl al fine di poter realizzare il progetto. Il prossimo passo sarà un incontro con l'azienda sanitaria astigiana per proseguire in questo percorso.

Giovedì 13 giugno 2013 alle ore 21, all'Ospedale Cardinal Massaia di Asti, si è tenuto il concerto dell'Orchestra Sinfonica "SCARAMPI FOUNDATION".

L'Ente Concerti Castello di Belveglio ha organizzato il "Concerto per il volontariato" per dare un riconoscimento alle associazioni più attive e meritevoli della Provincia di Asti.

Al termine dell'esibizione musicale sono state consegnate le pergamene di Benemerenzia ai vari sodalizi, tra i quali anche l'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus, per l'importante attività che le associazioni di volontariato svolgono per la comunità.

Sabato 15 e domenica 16 giugno 2013, per le vie di Canelli, si è svolto il 400° anniversario dell' "Assedio di Canelli", nota rievocazione storica canellese.

L'Associazione "Con te" Cure Palliative Astigiane Onlus ha preso parte all'evento con una bancarella per la vendita solidale di piantine di Agave ed Aloe. I volontari "Con te", in costume seicentesco, si sono alternati al banco dalle ore 14 alle ore 24 di sabato e dalle ore 9 alle ore 17 di domenica. Tutto il ricavato è andato a sostegno dell'attività di volontariato dell'associazione.

In data 01 luglio 2013 è uscito il terzo numero del Notiziario gratuito dell'Associazione "Con te": "Cure Palliative...quando, come, dove".

Il socio Varenni Gianpiero e la consorte Dellavalle Daria Maria hanno deciso di cedere all'associazione, in comodato d'uso gratuito per otto anni, l'appartamento di loro proprietà sito in Corso Savona, pertanto si decide il trasferimento della sede associativa. In data 11 ottobre 2013 è stato stipulato il contratto.

Essendo l'appartamento disabitato da anni, si rende necessario organizzare numerosi lavori di manutenzione e richiedere l'allacciamento di luce e gas. Tutti gli interventi di ripristino saranno a carico dell'Associazione "Con te".

La nuova sede, una volta ristrutturata, sarà aperta al pubblico due volte alla settimana per colloqui e distribuzione di presidi sanitari. La gestione della nuova sede verrà affidata ai volontari che dovranno organizzare dei turni di presenza e gestire le attività previste.

In data 18 e 19 novembre 2013 tre volontari dell'associazione (Marchia Maria Cristina, Musso Michela e Nichele Luciano) hanno preso parte al Corso di Formazione sull'auto mutuo aiuto nell'elaborazione del lutto che si è svolto a Trento. La partecipazione al corso si è resa necessaria vista l'intenzione di creare un gruppo di sostegno, che opererà nella nuova sede, per fornire supporto morale ai familiari dei pazienti assistiti. Il costo del corso è stato sostenuto dall'associazione.

L'Associazione "Con te" ha presenziato alle tre serate di "Bagna cauda" organizzate dalla Pro Loco di Mongardino, in data 30 novembre, 06 dicembre e 07 dicembre 2013, organizzando una lotteria per ricavare fondi a sostegno dell'attività dell'associazione.

I volontari presenti all'evento hanno venduto i biglietti per partecipare all'estrazione dei premi avvenuta il 07 dicembre. Tutti i premi in palio, donati all'Associazione "Con te" da privati, sono stati consegnati ai vincitori nel corso dell'estrazione: una litografia del Maestro Guglielminetti, N° 6 bottiglie di vino e N° 2 pigiami. Le tre serate hanno avuto un notevole riscontro di pubblico e grazie alla generosità dei presenti sono state raccolte numerose offerte.

In data 10/11/12 dicembre 2013 l'Associazione "Con te", previa richiesta di autorizzazione alla Direzione del Cardinal Massaia, ha allestito una bancarella nella hall dell'Ospedale allo scopo di raccogliere fondi tramite la vendita di piantine grasse, creme corpo e bagnoschiama in confezioni natalizie. L'iniziativa ha avuto un notevole successo e tutti i prodotti a disposizione, corredati di giornalini e depliant informativi sulle cure palliative, sono stati venduti dai volontari presenti alla bancarella.

In data 23 dicembre 2013 il Coordinamento VOL.O, frutto della collaborazione tra 5 Associazioni di volontariato piemontesi, tra cui "Con te", ha inviato alla Regione Piemonte, in riferimento al Bando 2013 dell'Assessorato Politiche Sociali, il nuovo progetto "Percorrendo...VOL.O con te nel percorso di malattia da ospedale a casa...".

Questo progetto, oltre a consolidare il percorso intrapreso con i primi due progetti (il trasporto di pazienti, anziani e disabili, familiari di pazienti ricoverati e caregiver per terapie ed esami diagnostici anche fuori sede), prevede l'avvio di interventi nel settore delle cure palliative tramite il finanziamento di un medico palliativista che possa contribuire a una effettiva continuità tra ospedale e territorio, affiancandosi all'equipe già operante.